

TRAITEUR

Boulettes à la Tomate Dobio 400g	Pièce 7,25
Carbonades flamande 700g	Pièce 13,8
Guacamole 150g.	Pièce 5,15
Houmous Tahini/Sésame 150g	Pièce 3,12
Tartinable Tomate/Basilic 150g	Pièce 2,86
Lasagnes Bolognaise 400g	Pièce 5,89
Lasagnes Bolo Vegé 400g.	Pièce 6,2
Moussaka grecque 500g	Pièce 8,02
Nems au Poulet 8x25g?	Pièce 6,36
Nems Végétariennes 8x25g	Pièce 5,72
Paëlla Riz/Safran/Tofu/Lég. 280g	Pièce 4,77
Poêlée Libanaise 280g.	Pièce 4,77
Quiche Brocoli Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Epinards Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Méditerranée 200g.	Pièce 6,14
Quiche Poireaux Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Sauce Bolognaise Dobio 400g	Pièce 6,34
Salade de Quinoa/Haricots/Maïs	Pièce 3,35
Taboulé/Tomates séchées/menthe 125g	Pièce 3,35

ISANA

Coeurs d'Artichauts 150g.	Pièce 5,06
Olives Mixtes (Barquette 150g.)	Pièce 5,06
Tomates Séchées 130g.	Pièce 4,66
Artichauts/olives/Tomates séchées 320g.	Pièce 7,82
Chorizo	Pièce 4,16
Raviolis aux Artichauts 250g	Pièce 4,53
Raviolis aux Cèpes 250g	Pièce 4,82
Raviolis 4 Fromages 250g	Pièce 4,53
Raviolis Fromage/Tomate 200g.	Pièce 3,26
Raviolis Pesto/Basilic 200g.	Pièce 3,05
Raviolis Truffe/Parmesan 250g	Pièce 4,82
Salami Tranches	Pièce 5,28
Serrano Tranches	Pièce 8,14
Speck Zuid-Tirool 70g.	Pièce 5,55
Tagliatelles aux oeufs(fraîches s.v.)250g.	Pièce 2,7
Spätzle 400g	Pièce 3,6
Tortellini à la Viande 250g	Pièce 3,73

FROMAGES

Bûche de Chèvre 150g?	Pièce 4,87
Bleu Danois150g	Pièce 4,31
Brebis Douceur du Tarn 130g.	Pièce 6,25
Brebis Frais 100g	Pièce 2,88
Camembert	Pièce 4,82
Vieux Liège (Cubes Apéro) 80g.	Pièce 3,07
Chèvre Frais	Pièce 3,46
Cheddar 245g	Pièce 6,02
Chèvres au Lard (4x60g)	Pièce 9,09
Comté +/- 250g	Pièce 7,31
Emmenthal 200g.	Pièce 4,37
Emmenthal Râpé 200g.	Pièce 7,13
Feta 180g	Pièce 4,21
Fromage Creme	Pièce 2,61
Fro.Crè.aux Herbes	Pièce 2,61
Gorgonzola 170g	Pièce 3,84
Gouda Jeune en Tranches 150g	Pièce 3,07
Herve au Lait cru 200g	Pièce 4,56
Mozzarella 125g	Pièce 2,5
Mozzarella Bufflonne	Pièce 2,99
Munster 200g	Pièce 6,19
Parmesan Regganio 125g	Pièce 6,34
Le Petit Doré de Lathhuy +/-300g.	Pièce 6,15

1/2 Reblochon(+/-280g.)	Pièce 11,38
Ricotta Italienne Fraîche 250g.	Pièce 3,4
Roquefort 100g	Pièce 4,94
Saint Marcellin 80g.	Pièce 3,36

LAITAGES

Beurre Demeter 250g	Pièce 4,87
Beurre de Campagne Salé 250g	Pièce 3,81
Crème Fraîche 250g	Pièce 3,22
Fromage Blanc	Pièce 1,18
Lait Cons. sans Lactose	Pièce 2,95
Lait Cons.1/2Gras	Pièce 1,79
Lait Cons.de Chèvre	Pièce 3,49
Lait Cons.Entier	Pièce 2,06
Yaourt Abricots Bioferme 150g	Pièce 1,25
Yaourt Myrtilles Bioferme 150g	Pièce 1,25
Yaourt Fraises Bioferme 150g	Pièce 1,25
Yaourt aux Figs Bioferme 150g.	Pièce 1,25
Yaourt Framboises Bioferme 150g	Pièce 1,25
Yaourt Gras 500g	Pièce 2,36
Yaourt Maigre 500g	Pièce 2,2
Yaourt Vanille 125g	Pièce 1,25
Yaourt de Brebis 125g	Pièce 1,18
Yaourt de Chèvre aux Fruits 125g	Pièce 1,58
Yaourt de Brebis aux Myrtilles 125g	Pièce 1,48
Yaourt Nature Bioferme 150g.	Pièce 1,13

PAINS

Ciabatta 55gx6(cuire 6mn)	Pièce 0,53
Ciabatta 150g (cuire 6mn)	Pièce 0,98
Couque au Chocolat 70g	Pièce 1,22
Cramique 500g	Pièce 3,81
Craquelin 500g	Pièce 3,81
Croissant aux Amandes 70g	Pièce 1,22
Meringue 75g	Pièce 1,55
Sandwich 55g	Pièce 0,76
Croissant 70g	Pièce 1,14
Feuilletés pour Bouchées(4pc.)	Pièce 4,98
Pain Arlequin 450g	Pièce 2,97
Pain Arlequin 800g	Pièce 4,32
Pain d'Epautre 100% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 100% 500g	Pièce 4,3
Pain d'Epautre 75% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 75% 500g	Pièce 4,3
Pain de Froment 100% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 100% 500g	Pièce 2,75
Pain de Froment 85% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 85% 500g	Pièce 2,75
Pain aux Noix 450g	Pièce 3,94
Pain Noix et Figs 350g?	Pièce 3,94
Pain Sept Céréales 800g	Pièce 4
Pain Sept Céréales 450g	Pièce 2,89
Pain de Sésame 800g	Pièce 4,03
Pain de Sésame 450g	Pièce 2,93
Pain de Tournesol 800g	Pièce 4,03
Pain de Tournesol 450g	Pièce 2,93

PRODUITS VEGE

Algues Fraîches Kombu Breton 100g.	Pièce 3,79
Algues Caviar de Dulce 100gr.	Pièce 4,05
Laitue de mer Sauvage 100g.	Pièce 4,24
Algues Norinade 100g.	Pièce 4,04
Algues Norinade Fruitée 100G	Pièce 4,04
Algues Tapenade à la Dulce 100gr.	Pièce 4,04
Tartare d'Algues Vertes 100gr.	Pièce 4,04
Algues Wakamè Jeunes 100g.	Pièce 4,04
Lait d'Amande Nature 1L	Pièce 4,08

Lait de Soya 1L	Pièce	2,15	Jus Pom/Mangues 6x75cl	Pièce	19
Margarine 250g. (Riche en Oméga 3)	Pièce	3,02	Jus Multifruits 75cl	Pièce	3,88
Boulettes Falafels 200g	Pièce	3,4	Jus Multifruits 6x75cl	Pièce	22,31
Burger Brocoli 2pc	Pièce	3,6	Jus d'Oranges 75cl	Pièce	3,91
Burger Falaffel (4x60g)	Pièce	3,83	Jus d'Oranges 6x75cl	Pièce	22,22
Burger Quinoa/ Fromage 2pc.	Pièce	3,9	Jus de Pommes 1l	Pièce	2,33
Burger Noisettes2pc.	Pièce	3,83	Jus de Pommes 6x1l	Pièce	13,37
Burg.Potimaron 2pc.	Pièce	3,57	Jus de Pomelos Roses 75cl	Pièce	4,22
Burger Epinars/chèvre 2pc.	Pièce	4,62	Jus de Pomelos Roses 6x75cl	Pièce	24,16
Crème Fraîche Végé(3x250ml)	Pièce	4,19	Jus de Raisins 75cl	Pièce	3,33
CroqueSeitan à l'Indienne 2x100g.	Pièce	4,28	Jus de Raisins 6x75cl	Pièce	19
Croque Tofu aux Algues 2pc.	Pièce	4,25	Vidange Petite Bouteille	Pièce	0,1
Croque Tofu Shitakés/Gingembre 2x100g.	Pièce	4,42	Vidange Grande Bouteille	Pièce	0,25
Feuilles de Brick 200g.	Pièce	3,94	Vidange Caisse de Jus	Pièce	3,5
Grignoc Petit Epautre/Légumes 2pc.	Pièce	4,01	_Dégustation_	Pièce	0
Grignoc Riz/Légumes/Safran 2pc.	Pièce	4,01	BOISSONS AVEC ALCOOL		
Grignoc Quinoa/Tomate/Boulgour 2pc.	Pièce	3,81	Bière Moinette 75cl.	Pièce	4,4
Mini Blinis 16pc. 135g	Pièce	4,08	Bière Moinette 25cl.	Pièce	2
Raviolis 4 Fromages 250g	Pièce	4,53	Bière Moinette 24x 25cl	Pièce	48
Seitan 200g	Pièce	5,25	Frais de Livraison 50/90	Pièce	4,99
Soyade Nature 400g	Pièce	1,92	Frais de Livraison 90/120	Pièce	8
Soyade Nature 4x100g	Pièce	2,5	Vidange Caisse de Bières	Pièce	4,5
Soyade aux Fruits 400g	Pièce	3,42	CEREALES		
Soyade Vanille 400g.	Pièce	3,42	Couscous	Kilo	3,66
Tofu Fumé 200g.	Pièce	3,26	Millet	Kilo	5,72
Tofu 500g	Pièce	4,63	Orge	Kilo	4,17
Sal Tof Bretonne 170g.	Pièce	3,07	Riz Basmati Blanc	Kilo	5,96
Sal Tof Indienne 170g.	Pièce	3,07	Riz Basmati Brun	Kilo	4,61
Sal Tof Mexic.170g.	Pièce	3,07	Riz Arborio 500g.(pour Risoto)	Pièce	3,97
Sal Tof et Petits Légumes 170g.	Pièce	3,07	Riz Long Brun de Camargue	Kilo	4,77
VOLAILLES			Sarrasin	Kilo	6,46
Boulettes de Volailles 180g	Pièce	5,26	FARINES		
Cuisses de Canard???	Kilo	26,71	Farine 65%	Kilo	2
Cordons Bleus de Vol.(2x100g.)	Pièce	6,88	Farine d'Epautre 75%	Kilo	3,25
Cuisse de Poul 2pc.	Kilo	25,12	LEGUMINEUSES		
Filet de Canard+/-500g.?	Kilo	44,2	Lentilles Corail	Kilo	6,2
Foies de Poulets 1pc.(+/-500g.)	Kilo	14,15	Lentilles Vertes (Demeter)	Kilo	7,07
Filet de Poulet 2pc.	Kilo	45,26	FLOCONS		
Magrets Can.Fumés(fines tranches)+/-125g???	Kilo	89,04	Flocons d'Avoine	Kilo	2,86
Nuggets de Volaille 200g	Pièce	5,86	Muesli du Sportif	Kilo	5,35
Oeufs	Pièce	0,48	PATES		
Pintade???	Kilo	20,35	Penne Bioidea 500g.	Pièce	1,53
Poulet	Kilo	15,58	Spaghetti Bioidea 500g.	Pièce	1,53
POISSONS			Spirelli Bioidea 500g.	Pièce	1,53
Anchois Marinés 200g.	Pièce	7,56	ARMOIRE DE BASE		
Oeufs de Truites 90g.	Pièce	11,65	Bouillon de Poulet 12g.	Pièce	2,1
Pavé de Saumon 150g.	Pièce	7,68	Bouillon Végétal	Pièce	1,76
Pavé de Saumon Fumé 150G	Pièce	10,03	Crème Fraiche Végé(3x250ml)	Pièce	3,95
Roollmops 280g.	Pièce	5,59	Cèpes Séchés 30g	Pièce	7,58
Saumon Fumé Tranché	Pièce	8,8	Fond d'Agneau 240ml	Pièce	3,95
Pavé de Saumon Fumé à la Ficelle 125g	Pièce	9,88	Fond Blanc de Veau 240ml	Pièce	3,95
Saumon Fumé Tranché Irlandais	Pièce	9,89	Fond Brun de Boeuf 240ml	Pièce	3,95
Terrine de Saumon et Fromage Blanc	Pièce	4,87	Fond Blanc de Volaille 240ml	Pièce	3,95
Tapas de Sardines/citron 120g	Pièce	5,48	Huile d'Olive Fruitée Extra	Pièce	15,21
Tapas de Sardines/mojo rouge 120g	Pièce	5,48	Ketchup	Pièce	4,84
Terrine de Truites et Petits Légumes	Pièce	4,87	Moutarde en Grains 200g	Pièce	3,06
BOISSONS SANS ALCOOL			Moutarde Lisse Forte	Pièce	2,78
Eau de Mont Roucoux 12x1,5l	Pièce	15,85	Noix de Muscade (3 noix)	Pièce	2,94
Eau Pétillante Lauretana 12x1,5l	Pièce	13,74	Olives Noires Marinées aux Herbes 200g.	Pièce	5,02
Jus Pom/Mangues 75cl	Pièce	3,36	Olives Vertes Marinées aux Herbes 200g.	Pièce	4,45
			Sel de Guérande Fin	Kilo	4,78
			Fleur de Sel de Guérande 80g.	Pièce	3,6
			Sel de Guérande Gros	Kilo	3,37

Tamari 500ml	Pièce	8,71
Vinaigre Balsamique	Pièce	6,46
Vinaigre de Cidre 50cl	Pièce	5,45
Concentré de Tomates 100g	Pièce	1,98
Maïs Doux 230g.	Pièce	1,89
Pois Chiches Cuits 400g.	Pièce	1,19
Tomates Pelées 400g.	Pièce	1,19
Pesto 90g.	Pièce	3,86
Purée de Pomme de Terre 2/3 personnes	Pièce	2,7
Agar Agar (6x2g.)	Pièce	2,78
Poivre Blanc 50g.	Pièce	3,97
Poivre Noir en grains 40g.	Pièce	2,87
Thym feuilles 50g.	Pièce	2,86
ARMOIRE SUCREE		
Suc.en Morceaux 500g	Pièce	2,99
Sucre de Canne	Kilo	4,56
Biscuits d'Epautre aux Amandes 100g	Pièce	6,01
Biscuits d'Epautre au Chocolat 100g	Pièce	6,01
Châtaignes en Bocal 320g	Pièce	8,01
Confiture d'Abricots 250g	Pièce	3,91
Confiture de Fraises 250g	Pièce	3,91
Confiture de Figues 250g	Pièce	3,91
Confiture de Myrtilles 250g	Pièce	3,91
Miel d'Acacia 350g.	Pièce	6,28
Miel Toutes Fleurs 450g.	Pièce	6,28
Sirop d'Erable A 250g	Pièce	8,18
Sirop d'Erable C 500g	Pièce	13,45
FRUITS SECS		
Abricots 250g	Pièce	3,88
Amandes 150g	Pièce	3,47
Dattes Séchées 250g	Pièce	2,4
Figues Séchées 500g	Pièce	9,74
Noix de Cajoux 150g	Pièce	3,88
Pruneaux d'Agen dénoyautés 250g.	Pièce	5,99
Raisins Sult. 250g	Pièce	2,13