

TRAITEUR

	0
Boulettes à la Tomate Dobio 700g	Pièce 10,88
Carbonades flamande 700g	Pièce 13,8
Guacamole 150g.	Pièce 5,06
Houmous Tahini/Sésame 150g	Pièce 3,06
Tartinable Tomate/Basilic 150g	Pièce 2,86
Lasagnes Bolognaise 500g	Pièce 5,88
Lasagnes Bolo Vegé 400g.	Pièce 6,2
Moussaka grecque 500g	Pièce 8,01
Nems aux Crevettes 8x25g	Pièce 6,71
Nems au Poulet 8x25g	Pièce 6,36
Nems Végétariennes 8x25g	Pièce 5,72
Paëlla Riz/Safran/Tofu/Lég. 280g	Pièce 4,77
Poêlée Libanaise 280g.	Pièce 4,77
Quiche Brocoli Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Epinards Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Quiche Méditerranée 200g.	Pièce 6,14
Quiche Poireaux Noirhomme 200g	Pièce 6,02
Sauce Bolognaise Dobio 400g	Pièce 8,74
Salade de Quinoa/Haricots/Maïs	Pièce 3,31
Taboulé/Tomates séchées/menthe 125g	Pièce 3,31

ISANA

Coeurs d'Artichauts 150g.	Pièce 4,89
Olives Mixtes (Barquette 150g.)	Pièce 4,97
Tomates Séchées 130g.	Pièce 4,3
Artichauts/olives/Tomates séchées 320g.	Pièce 7,82
Chorizo	Pièce 4,1
Raviolis aux Artichauts 250g	Pièce 4,46
Raviolis aux Cèpes 250g	Pièce 4,73
Raviolis Truffe/Parmesan 250g	Pièce 4,75
Salami Tranches	Pièce 4,96
Serrano Tranches	Pièce 8,14
Speck Zuid-Tirool 70g.	Pièce 5,55
Tagliatelles aux oeufs(fraîches s.v.)250g.	Pièce 2,65
Spätzle 400g	Pièce 3,53
Tortellini à la Viande 250g	Pièce 4,32

FROMAGES

Bûche de Chèvre 150g?	Pièce 4,87
Bleu Danois150g	Pièce 4,31
Brebis Douceur du Tarn 130g.	Pièce 5,71
Brebis Frais 100g	Pièce 2,81
Camembert	Pièce 4,82
Vieux Liège (Cubes Apéro) 80g.	Pièce 2,99
Chèvre Frais	Pièce 3,46
Cheddar 245g	Pièce 6,02
Chèvres au Lard (4x60g)	Pièce 9,09
Comté	Kilo 27,9
Emmenthal	Kilo 26,04
Emmenthal Râpé 200g.	Pièce 6,66
Feta 180g	Pièce 4,14
Fromage Creme	Pièce 2,61
Fro.Crè.aux Herbes	Pièce 2,61
Fromage Mer du Nord 250g.	Pièce 7,26
Gorgonzola 170g	Pièce 3,77
GoudadeChèvre+/-420g	Kilo 27,36
Gouda de Chèvre en Tranches 150g	Pièce 4,59
Gouda Jeune en Tranches 150g	Pièce 3,12
Herve au Lait cru 200g	Pièce 4,56
Mozzarella 125g	Pièce 2,46
Mozzarella Bufflonne	Pièce 2,99
Munster 200g	Pièce 5,96

Parmesan Reggiano 125g	Pièce 6,29
Le Petit Doré de Lathuy +/-300g.	Pièce 6,94
1/2 Reblochon	Kilo 38,48
Ricotta Italienne Fraîche 250g.	Pièce 3,35
Roquefort 100g	Pièce 4,9
Saint Marcellin 80g.	Pièce 3,36
Tome de Brebis	Kilo 36,97

LAITAGES

Beurre Demeter 250g	Pièce 4,79
Crème Fraîche 250g	Pièce 3,18
Fromage .Blanc	Pièce 1,14
Lait Cons. sans Lactose	Pièce 2,77
Lait Cons.1/2Gras	Pièce 1,79
Lait Cons.de Chèvre	Pièce 3,49
Lait Cons.Entier	Pièce 2,06
Yaourt Abricots Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Myrtilles Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Fraises Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt aux Figs Bioferme 150g.	Pièce 1,24
Yaourt Framboises Bioferme 150g	Pièce 1,24
Yaourt Gras 500g	Pièce 2,3
Yaourt Maigre 500g	Pièce 2,12
Yaourt Vanille 125g	Pièce 1,24
Yaourt de Brebis 125g	Pièce 1,14
Yaourt de Brebis aux Fruits 125g	Pièce 1,52
Yaourt de Brebis aux Myrtilles 125g	Pièce 1,44
Yaourt Nature Bioferme 150g.	Pièce 1,13

PAINS

Ciabatta 55gx6(cuire 6mn)	Pièce 0,53
Ciabatta 150g (cuire 6mn)	Pièce 0,98
Couque au Chocolat 70g	Pièce 1,22
Cramique 500g	Pièce 3,81
Craquelin 500g	Pièce 3,81
Croissant aux Amandes 70g	Pièce 1,22
Meringue 75g	Pièce 1,55
Sandwich 55g	Pièce 0,76
Croissant 70g	Pièce 1,14
Feuilletés pour Bouchées(4pc.)	Pièce 4,98
Pain Arlequin 450g	Pièce 2,97
Pain Arlequin 800g	Pièce 4,32
Pain d'Epautre 100% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 100% 500g	Pièce 4,3
Pain d'Epautre 75% 800g	Pièce 5,61
Pain d'Epautre 75% 500g	Pièce 4,3
Pain de Froment 100% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 100% 500g	Pièce 2,75
Pain de Froment 85% 800g	Pièce 3,48
Pain de Froment 85% 500g	Pièce 2,75
Pain aux Noix 450g	Pièce 3,94
Pain Noix et Figs 350g?	Pièce 3,94
Pain Sept Céréales 800g	Pièce 4
Pain Sept Céréales 450g	Pièce 2,89
Pain de Sésame 800g	Pièce 4,03
Pain de Sésame 450g	Pièce 2,93
Pain de Tournesol 800g	Pièce 4,03
Pain de Tournesol 450g	Pièce 2,93

PRODUITS VEGE

Algues Fraîches Kombu Breton 100g.	Pièce 4,72
Algues Caviar de Dulce 100gr.	Pièce 4,72
Algues Norinade 100g.	Pièce 4,72
Algues Norinade Fruitée 100G	Pièce 4,72
Algues Tapenade à la Dulce 100gr.	Pièce 4,72
Tartare d'Algues Vertes 100gr.	Pièce 4,72
Algues Wakamè Jeunes 100g.	Pièce 4,72

Lait d'Amande Nature 1L	Pièce	3,49	Jus Multifruits 6x75cl	Pièce	22,86
Lait de Soya 1L	Pièce	1,87	Jus d'Oranges 75cl	Pièce	3,91
Margarine 250g. (Riche en Oméga 3)	Pièce	3,22	Jus d'Oranges 6x75cl	Pièce	22,22
Boulettes Falafels 200g	Pièce	3,3	Jus de Pommes 1l	Pièce	2,98
Burger Brocoli 2pc	Pièce	3,38	Jus de Pommes 6x1l	Pièce	17,06
Burger Espagnol (4x60g)	Pièce	3,84	Jus de Pomelos Roses 75cl	Pièce	4,22
Burger Falaffel (4x60g)	Pièce	3,83	Jus de Pomelos Roses 6x75cl	Pièce	24,16
Burger Quinoa/ Fromage 2pc.	Pièce	3,88	BOISSONS AVEC ALCOOL		
Burger Noisettes 2pc.	Pièce	3,83	Bière Moinette 75cl.	Pièce	4,4
Burger Mexicain (4x60g)	Pièce	3,83	Bière Moinette 25cl.	Pièce	2
Burg.Potimaron 2pc.	Pièce	3,57	Bière Moinette 24x 25cl	Pièce	48,09
Burger Epinards/chèvre 2pc.	Pièce	4,62	Cidre Fermier 75cl.	Pièce	5,15
Burger Thaï (4x60g)	Pièce	3,81	CEREALES		
Crème Fraîche Végé(3x250ml)	Pièce	3,83	Couscous	Kilo	3,66
CroqueSeitan à l'Indienne 2x100g.	Pièce	4,28	Millet	Kilo	5,72
Croque Tofu aux Algues 2pc.	Pièce	4,25	Orge	Kilo	3,21
Feuilles de Brick 200g.	Pièce	3,94	Riz Basmati Blanc	Kilo	5,96
Grignoc Petit Epautre/Légumes 2pc.	Pièce	3,81	Riz Basmati Brun	Kilo	4,61
Grignoc Riz/Légumes/Safran 2pc.	Pièce	3,81	Riz Arborio 500g.(pour Risoto)	Pièce	3,97
Grignoc Quinoa/Tomate/Boulgour			Riz Long Brun de Camargue	Kilo	4,77
2pc.	Pièce	3,81	Sarrasin	Kilo	6,46
Mini Blinis 16pc. 135g	Pièce	3,84	FARINES		
Raviolis au Fromage 250g	Pièce	4,46	Farine 65%	Kilo	2
Seitan 200g	Pièce	5,25	Farine d'Epautre 75%	Kilo	3,43
Soyade Nature 400g	Pièce	1,92	LEGUMINEUSES		
Soyade Nature 4x100g	Pièce	2,5	Haricots Blancs de Vendée 500g	Pièce	4,58
Soyade aux Fruits 400g	Pièce	3,42	Lentilles Corail	Kilo	5,47
Soyade Vanille 400g.	Pièce	3,42	Lentilles Vertes (Demeter)	Kilo	6,28
Tofu Fumé 200g.	Pièce	3,26	Pois Chiches	Kilo	4,29
Tofu 500g	Pièce	4,63	FLOCONS		
Sal Tof Bretonne 170g.	Pièce	3,07	Flocons d'Avoine	Kilo	3,35
Sal Tof Hawaï 170g.	Pièce	3,07	Muesli du Sportif	Kilo	5,35
Sal Tof Indienne 170g.	Pièce	3,07	PATES		
Sal Tof Mexic.170g.	Pièce	3,07	PapillonsNatura Toscana500g.	Pièce	2,86
Sal Tof et Petits Légumes 170g.	Pièce	3,07	Penne Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
VOLAILLES			Spaghetti Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
Boulettes de Volailles 180g	Pièce	5,09	Spirelli Natura Toscana 500g.	Pièce	2,86
Cuisse de Poul 2pc.	Kilo	25,12	ARMOIRE DE BASE		
Filet de Canard+/-500g.?	Kilo	43,72	Bouillon de Boeuf 12g.	Pièce	2,05
Foies de Poulets 1pc.(+/-500g.)	Kilo	14,15	Bouillon de Poulet 12g.	Pièce	2,1
Filet de Poulet 2pc.	Kilo	45,26	Bouillon Végétal	Pièce	1,65
Magrets Can.Fumés(fines			Crème Fraiche Végé(3x250ml)	Pièce	3,95
tranches)+/-125g???	Kilo	89,04	Morilles Séchées 15g	Pièce	18,1
Nuggets de Volaille 200g	Pièce	5,63	Huile d'Olive Fruitée Douce	Pièce	15,23
Oeufs	Pièce	0,48	Ketchup	Pièce	4,84
Pintade???	Kilo	20,19	Moutarde en Grains	Pièce	2,78
Poulet	Kilo	15,42	Moutarde Lisse Forte	Pièce	2,78
POISSONS			Noix de Muscade (3 noix)	Pièce	2,94
Anchois Marinés 200g.	Pièce	7,56	Olives Noires Marinées aux Herbes		
Moules 1Kg.	Pièce	5,84	200g.	Pièce	5,02
Oeufs de Truites 90g.	Pièce	11,65	Olives Vertes Marinées aux Herbes		
Pavé de Saumon 150g.	Pièce	7,68	200g.	Pièce	4,45
Pavé de Saumon Fumé 150G	Pièce	9	Sel de Guérande Fin	Kilo	4,78
Roollmops 280g.	Pièce	5,59	Fleur de Sel de Guérande 80g.	Pièce	3,6
Saumon Fumé Tranché	Pièce	8,74	Sel de Guérande Gros	Kilo	3,37
Saumon Fumé Tranché Irlandais	Pièce	9,81	Tamari 500ml	Pièce	8,71
Terrine de Saumon et Fromage Blanc	Pièce	4,87	Vinaigre Balsamique	Pièce	5,66
Tapas de Sardines/citron 120g	Pièce	5,48	Vinaigre de Cidre 50cl	Pièce	5,37
Tapas de Sardines/mojo rouge 120g	Pièce	5,48	Concentré deTomates100g	Pièce	2,26
BOISSONS SANS ALCOOL			Maïs Doux 230g.	Pièce	2,08
Eau de Mont Roucous 12x1,5l	Pièce	15,12	Pois Chiches Cuits 400g.	Pièce	1,19
Eau Pétillante Lauretana 12x1,5l	Pièce	15,86	Tomates Pelées 400g.	Pièce	1,19
Jus Pom/Mangues 75cl	Pièce	3,87	Cornichons Aigre-Doux 330g.	Pièce	3
Jus Pom/Mangues 6x75cl	Pièce	22,13	Mayonnaise 330g	Pièce	3,31
Jus Multifruits 75cl	Pièce	3,91	Pesto 90g.	Pièce	3,67

Tapenade 90g.	Pièce 3,7
Purée de Pomme de Terre 2/3personnes	Pièce 2,38
Agar Agar (6x2g.)	Pièce 2,78
Poivre Blanc 50g.	Pièce 3,97
Poivre Noir en grains 50g.	Pièce 3,5
Thym feuilles 50g.	Pièce 2,86
Vanille Bourbon(2 gousses)	Pièce 4,51
ARMOIRE SUCREE	
Suc.en Morceaux 500g	Pièce 2,89
Sucre	Kilo 3,89
Biscuits d'Epautre aux Amandes 100g	Pièce 5,91
Biscuits d'Epautre au Chocolat 100g	Pièce 5,91
Châtaignes en Bocal 320g	Pièce 8,01
Confiture d'Abricots330g	Pièce 5,15
Confiture de Prunes 330g	Pièce 4,9
Confiture de Myrtilles 330g	Pièce 6,47
Miel d'Acacia 350g.	Pièce 5,53
Miel Toutes Fleurs 450g.	Pièce 6,49
Sirop d'ErableA 250g	Pièce 7,64
Sirop d'Erable C 500g	Pièce 13,37
FRUITS SECS	
Abricots 250g	Pièce 3,1
Amandes 150g	Pièce 3,32
Figues Séchées 500g	Pièce 9,74
Noix de Cajoux150g	Pièce 4,36
Pruneaux d'Agen dénoyautés 250g.	Pièce 5,99
Raisins Sult.250g	Pièce 1,97
INFUSIONS	